

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 20.01.2025г. по 24.01.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 20 января 25														
Завтрак														
3/04	Булгурборд с сыром													
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	12,15	9,29	46,89	42,02	241,98	204,45	1 592,97	1 383,59	66,16	54,27	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	
		200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
697/04	Второй завтрак													
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
Обед														
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	62,24	50,90	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	
30 Пр №321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
Уплотненный полдник														
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37	
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,30	0,30	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
Итого стоимость питания в день		158,45 руб. 125,81 руб.												
Вт, 21 января 25														
Завтрак														
3/04	Булгурборд с маслом с сыром													
161/04	Суп молочный с рисом	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04	
698/04	Второй завтрак													
	Простокваша	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	84,00	1,30	0,98	
		100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	
Обед														
52/11	Салат из свежеты отварной													
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	50	40	32,11	27,35	24,49	19,11	102,09	84,56	757,15	619,62	47,97	36,11	
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	200/10	150/5	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34	
		130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37			

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			247,8	194,0	271,6	210,8	1175,2	919,5	8100,7	6301,8	226,6	202,8
В среднем в день:			49,56	38,80	54,31	42,15	235,03	183,90	1 620,13	1 260,36	45,31	40,55

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина